



Vanhus- ja vammaisneuvosto 3.5.2021 § 14, Liite 2

# Toimintamalleja, ideoita ja materiaaleja

19.3.2021  
Eini Karvonen



# Etäluennot

## Ikäryhmälle

- Räätylödään kohderyhmälle sopiva aihe (esim. pystyssä pysyminen kävellen, turvallinen pyöräily, uusi tieliikennelaki, turvallinen autoilu, autojen turvatekniikka, ajokunto)

## Ikääntyneiden parissa työskenteleville

- esim. asiantuntijaluentoja turvallisesta autoilusta ja ajamisen lopettamisesta.

Ota yhteyttä [eini.karvonen@liikenneturva.fi](mailto:eini.karvonen@liikenneturva.fi) ja pohditaan yhdessä.

Tallenteet kevään 2020 luennoista ikäryhmälle [www.liikenneturva.fi/etäluennot](http://www.liikenneturva.fi/etäluennot).



# Oman yhteisön Liikenneluotsi

- 65 vuotta täyttänyt henkilö
- On kiinnostunut turvallisesta liikenteestä liikkumisesta aiheena.
- Ei tarvitse osaamista turvallisesta liikkumisesta
- On motivoitunut luotsaamaan vertaisiaan kohti turvallisempaa liikenteessä liikkumista.
- Tarjoaa vertaisen tulokulman turvalliseen liikkumiseen.
- Nostaa vuoden aikana muutaman kerran turvallisen liikkumisen teemoja esille yhteisössään (jalankulku, pyöräily ja/tai autoilu).
- Saa alkuperehdytyksen aloitustilaisuudessa – toimintajakso vuoden
- Saa vinkkejä ja sparrausta turvallisen liikkumisen aiheisiin teemakirjeistä (4 teemakirjettä sähköpostiin)
- Antaa palautetta ja jakaa kokemuksiaan mukana olemisesta.

Ota yhteyttä [eini.karvonen@liikenneturva.fi](mailto:eini.karvonen@liikenneturva.fi) ja keskustellaan lisää.

Vinkkejä turvalliseen  
liikkumiseen jalan ja  
pyörällä

IÄKKÄÄT

Ikkäntyneet  
liikenteessä

IÄKKÄÄT

Etäluentosarja  
uudesta  
tieliikennelaista  
ikkäntyneille

Ryhdy oman yhteisösi  
Liikenneluotsiksi

IÄKKÄÄT

Teematilaisuudet  
etäyhteydellä  
eläkeläisille

Turvallisen autoilun  
tarkistuslista  
ikkäntyvälle  
kuljettajalle

IÄKKÄÄT

Turvallisen kävelyn  
tarkistuslista  
ikkäntyneelle  
jalankulkijalle

IÄKKÄÄT

Pitkäikäistä autoilua  
turvallisesti

IÄKKÄÄT

Miten tukea ikkään  
turvallista  
liikkumista?

IÄKKÄÄT

Kartoita liikenteen  
vaaranpaikat

IÄKKÄÄT

Vinkit auton  
valintaan

IÄKKÄÄT

Miten autoilla  
turvallisesti? Huomioi  
sairaudet ja lääkitys

IÄKKÄÄT

**Ikkäät Liikenneturva**



## Ikänsä ratissa Liikenneturva

# Materiaalit verkossa tai printtinä



Sairaudet, lääkkeet ja toimintakyky liikenteessä  
(verkko)



Jalan & pyöräillen -opas  
(verkko)

Ikäkuljettajan itsearviointi –opas (verkko)

Ikäkuljettajan itsearviointi -kysymyslomake (verkossa)

# Sähköisellä liikkumisvälineellä



## Valmistumassa

Opas sähköisistä liikkumisvälineistä  
(printti ja verkko)



## Puhutaan ajoterveydestä - verkkoaineisto

- Verkkoaineisto antaa vinkkejä siihen, kuinka ottaa ajamisen sujuminen puheeksi läheisen kanssa.
  - Auttaa jäsentämään huolenaiheita
  - Auttaa muodostamaan suunnitelman siitä, miten läheisen tilanteessa edetään.
- Yhteistyössä
  - Suomen Sydänliitto
  - Suomen Diabetesliitto ry
  - Muistiliitto
  - Liikenneturva
- Verkkoaineisto julkaistaan kevään 2021 aikana.
  - [www.liikenneturva.fi/puhuaajoterveydestä](http://www.liikenneturva.fi/puhuaajoterveydesta)





# Liikenneturvan koulutus terveydenedistäjille, hyvinvointikoordinaattoreille Teams-kokouksena

**Keskiviikkona 24.3.2021 klo 13.00–15.00**

Puhutaan:

- ajamisesta ja liikkumisen turvallisuudesta ikääntyneen kanssa
- keinoja, joilla terveydenedistäjä voi tukea turvallista liikenteessä liikkumista autoillen ja sen lopettamisen jälkeen.

Ilmoittautuminen tästä 18.3.2021 mennessä.

**Huom! Lisämahdollisuus vain teille ja vain 19.3.-21**

Kouluttajat:

Liikenneturvan kouluttaja, liikenneopettaja Tiina Hannula, Kouvolan yhteyspäällikkö Tarja Korhonen ja suunnittelija Mia Koski.



*Välitä, muista – ennakoi.*  
**LIKENNETURVA**

Eini Karvonen  
puh. 040 535 8898  
eini.karvonen@liikenneturva.fi  
www.liikenneturva.fi

**Facebook** @LiikenneturvaEteläSavo  
**Instagram** @liikenneturvaetelasavo  
**Twitter** @eppu\_e